

GLV HINDELBANK



02

42. Jahrgang • Nr. 279 • 2016

Aus dem Inhalt

- 3 **Editorial**
Dominique Bucher
- 4 **Interview mit Lisa Christen**
Franziska Wolleb Eyer
- 5 **Ausschreibung Juniorenweekend**
Lisa Christen
- 6 **Ausschreibung BKW Cup**
- 8 **Mittwochstraining**
Franziska Wolleb Eyer
- 9 **Bericht JWOC 2016**
Rolf Giezendanner
- 10 **Ausschreibung Klubweekend**
Susi Duppenhaler
- 11 **Nationales OL-Weekend**
Ueli Stalder
- 12 **«Waldputzete»**
Susi Duppenhaler
- 13 **Resultate**
Richard Etzweiler
- 18 **Backaufruf**
Barbara Bucher
- 19 **Inserate**
- 20 **Wurzeli**
Käthi Baumgartner

Impressum

Herausgeberin

OLV Hindelbank

Präsidentin

Susi Duppenhaler Jutzi
Gerstenweg 4, 3400 Burgdorf
Tel. 034 423 10 81
susi.duppenhaler@besonet.ch

Redaktorinnen

Dominique Bucher
Einschlagweg 2, 3400 Burgdorf
Tel. 034 422 00 08
domi_bucher@hotmail.com

Monika Ammann-Baumgartner
Amietstrasse 16, 3400 Burgdorf
Tel. 034 422 75 78
monebaum@hotmail.com

Adressänderungen an:

mitglieder@olvh.ch

Homepage OLVH

www.olv-hindelbank.ch

Auflage

190 Exemplare
Erscheint 5x jährlich

Redaktionsschluss

13. Juni 2016

Titelbild

Die OLVH-Kids am Herzogenbuchser OL (von vorne Elisa Mangiarratti, Jael Ammann, Malin Niggli, Lars Niggli und Kai Furrer)
Foto: Monika Ammann

Editorial Osteredition

Die Osterstaffel ist bekannt für ihre kleinen aber feinen Wälder, eine tolle Atmosphäre und leider auch ihr kaltes und nasses Wetter (meistens schneit es). Doch davon und vom frühen Osterdatum liess ich mich so wie viele andere Hindelbanker Staffelläufer nicht abschrecken. Und dann – tatadadaaaaaa - erwartete uns am Ostersonntag das wunderschönste Frühlingswetter! Sime und Mätthu organisierten im schönen Schönenwasen eine super Staffel und haben die Auszeichnung für die Zielarena mit der schönsten Aussicht konkurrenzlos gewonnen.

Die OLV schickte 5 Teams ins Rennen, fast alles reine Familienteams. Sehr gespannt wurden im Vorfeld Favoritenrollen diskutiert, Taktiken ausgetüftelt und sogar Altersjahre addiert und verglichen. Auf der Startstrecke glänzte die OLV mit einer Frauenquote von 100% (siehe Bild unten) und stellte somit mehr als die Hälfte aller (8) Frauen auf der 1. Strecke.

Gelaufen wurde mit dem neuen SIAir-System, womit die Posten berührungslos erfasst wurden. Wirklich praktisch für die Staffel, so gab es keine Wartezeiten beim Posten, wenn man in einem Tram lief. Die Posten musste man aber trotzdem noch selber finden, was nicht immer allen gleich gut gelang. Hoffentlich haben aber alle am nächsten Tag ihre Osternästli gefunden.

Domi



Nachwuchsinterview mit **Lisa Christen** (Juniorenvertreterin)



Name: Lisa Christen

Wohnort: Niederösch

Sternzeichen: Jungfrau

Schuhgrösse: 40/41

Lieblingstier: Katzen

Lieblingsessen: Curry

Lisa, seit wann machst du OL und wie bist du dazu gekommen?

Mein Bruder Moritz hat vor etwa zwei Jahren mit OL angefangen.

Nach und nach ist unsere ganze Familie dazugestossen. Ich habe jetzt eine vollständige Saison hinter mir.

Deine ganze Familie ist mittlerweile in der OLVH. Sind die OL's nun eure Familienausflüge?

Ja, schon. Wir unternehmen aber auch noch andere Sachen.

Welches sind deine Stärken und Schwächen im OL?

Meine Stärke ist vielleicht, dass ich nicht aufgebe, wenn es mal schlecht läuft. Und meine Schwäche ist definitiv das Kompasslaufen...Mir fehlt in vielem die Übung.

Welches ist dein Lieblings OL Objekt und warum?

Ich mag Bäche. Wasser finde ich etwas sehr Schönes und ausserdem sind Bäche nicht allzu schwer zu finden :).

Was gefällt dir an unserem Verein?

Dass ganz verschiedene Menschen etwas miteinander machen.

Wie hast du dich in deinen neuen Job als Juniorenvertreterin eingelebt und was sind deine Aufgaben?

Ich komme ganz gut zurecht und der Job macht mir Spass. Ich vertrete die Interessen und Wünsche der Junioren im Vorstand und ich organisiere das Juniorenweekend.

Was machst du, wenn du nicht mit Karte und Kompass unterwegs bist?

Ich mache den Gymer... Und sonst bin ich viel draussen, ich mache Geräteturnen, bin mit meinen Freundinnen unterwegs oder lese ein Buch.

Was ist dein grösster Wunsch?

Dass ich gesund und fit bleibe und noch viele schöne Sachen erlebe.

Herzlichen Dank für das Interview!

Franziska Wolleb Eyer

JUNIORENWEEKEND



Liebe Junioren

Schon bald ist wieder Sommer und damit ist es auch Zeit für das Juniorenweekend.

Es findet dieses Jahr am gleichen Wochenende statt wie der Klubanlass (Waldputzete, Binzberg bei Burgdorf). Wir werden von dort aus mit dem Velo weiterfahren.

Wann: 4. + 5. Juni 2016, Samstag 10:30 bis Sonntag ca. 16:00
=> Der Klubanlass dauert am Samstag bis in den späten Nachmittag

Wo: Ausgehend vom Binzberg, Region Burgdorf

Kosten: Ca. 20.– bis max. 30.– Franken

Anmeldung: **Bis Montag, 2. Mai bei**

Lisa Christen
Dorfstrasse 29
3424 Niederösch
lisa-christen@bluewin.ch

Weitere Infos: Folgen nach der Anmeldung per Mail oder Post

Wir freuen uns auf ein cooles Weekend mit euch!!

Lisa

OL-Nachwuchsmeisterschaft BE/SO BKW CUP

Kategorien:

Mädchen:

D -18 (1998 / 99), D -16 (2000 / 2001), D -14 (2002 / 03), D -12 (2004 / 05), D 10 (2006 und jünger)

Knaben:

H -18 (1998 / 99), H -16 (2000 / 2001), H -14 (2002 / 03), H -12 (2004 / 05), H 10 (2006 und jünger)

Meisterschaftsform:

Es werden nur TeilnehmerInnen gewertet, die in den Kantonen Bern oder Solothurn wohnen oder Mitglied eines Vereins der beiden Kantone sind. Der BOLV-Vorstand kann begründete Ausnahmen bewilligen. Wertungspunkte werden wie folgt vergeben: 1. Rang 30 Pt., 2. Rang 29 Pt., 3. Rang 28 Pt. usw., Schlusslauf: 40, 39, 38 Pt. usw. Aus sämtlichen Läufen, inkl. Schlusslauf, werden die besten 6 Resultate gewertet. Bei Punktegleichheit entscheidet der bessere Schlusslauf.

Auszeichnungen: Hauptpreise für das KategoriensiegerInnen und Naturalpreise für einen grossen Teil der SchlusslaufteilnehmerInnen.

TeilnehmerInnen an der Meisterschaft müssen einzeln starten und dürfen nicht begleitet werden (auch sogenanntes „Schättele“ ist nicht erlaubt).

Weitere Informationen sind im Reglement der Nachwuchsmeisterschaft zu finden.

(BOLV-Homepage: www.bolv.ch)

Anmeldung:

Für die meisten Läufe nur am Lauftag am angegebenen Besammlungsort. Ausnahmen gibt es, wo eine Voranmeldung über GO2OL.ch erforderlich ist (Meldeschluss nicht verpassen). Oft liegen an den Wettkämpfen detaillierte Ausschreibungen auf. Über die SOLV Homepage (www.solv.ch) unter Termine sind nähere Informationen zu den Läufen zu finden. Sämtliche Läufe sind auch für die übrigen Kategorien ausgeschrieben.

Zwischenrangliste:

Die Zwischenranglisten werden nach jedem Lauf unter www.bolv.ch im Internet veröffentlicht.

Auskunft:

nwm@bolv.ch

Nachwuchskader Selektionsläufe:

13.03. Regio Olten OL	S1, S2	28.08 Thuner OL	S1, S2
19.03. NOM	S3	10.09. 7. Nat. Lang, Test E	S2, S3
20.03. 1. Nat A	S1	11.09. Lang SM, Test F	S1, S2, S3
17.04. Mittel SM	S1, S2, S3	25.09. Hondricher OL	S1
24.04. Hindelbanker OL	S1	16.10. 9. Nationaler Sprint	S3
01.05. Bucheggberger OL	S1	22.10. Sprint SM	S1, S2, S3
21.05. Testlauf A, lang	S2, S3	23.10. 10. Nat. Lang	S1, S2, S3
22.05. Testlauf B, mittel	S2, S3		
28.05. Testlauf C, Sprint	S2, S3		

Spezielle Bedingungen zu den Testläufen A-F, siehe Selektionsbestimmungen NWK Be/So
Stand: 09.03.2016

	Wertungsläufe	Datum	Besammlug	Startzeiten Weg zum Start	Besonderes	Auskunft/ Internetad- resse
6	Hindelbanker OL*	So 24.4.16	K: Heimiswil Süd 1:10'000 B: TH Heimiswil	09:00 - 12:30	Kinderhort Schulhaus OL	Stephan Bernhard, 079 413 25 25 stephan-bernhard@bluewin.ch www.olv-hindelbank.ch
7	Bucheggberger OL*	So 1.5.16	K: Junkholz 1:10'000 B: MZA Bühl Messen SO	09:30 – 12:30 ca. 15 -20'	Schulhaus OL OL-Beiz	Andreas Beer 078 609 02 47 andibeer@bluewin.ch www.bucheggbergerol.ch
8 S1	Sensler OL*	So 5.6.16	K: Bürgerwald 1:10'000 B: Le Mouret	09:30 – 12:30 Zeit noch unklar	Ev. Schulhaus OL	Joseph Brügger Joseph.bruegger@pbplan.ch www.omstrom.ch
9	Biberister OL*	So 19.6.16	K: Pfaffenweiher 1:10'000 B: Schulhaus Deitingen	09:30 – 12:30 Ca. 15'-20'		Brigitte Hammer 032 677 01 39 brigitte@bluewin.ch www.olgbiberistso.ch
10 S1 S2 S3	ol.biel.seeland OL*	So 21.8.16	K: Schaltenrain 1:10'000 B: SH Brüttelen		Schulhaus OL Bistro	Niklaus Gräber 032 338 27 04 niklaus.graeb@bluewin.ch www.olbielseeland.ch
11 S1 S2 S3	Thuner OL*	So 28.8.16	K: Stauffen, 1:10'000 B: TH Hasenäsch Heimenschwand	09:30 – 12:30 Ca. 20 – 30'	Kinderhort Schulhaus OL	Silvio Zahnd 033 335 32 10 snzahnd@bluewin.ch www.olg-thun.ch
12 S1	Hondricher OL*	So 25.9.16	K: Elsigenalp 1:10'000 B: Elsigenalp	10:00 – 13:00 Ca. 15-20'	Keine Du- schen Kinder OL	Gaby Jüni, 079 607 19 61 kassier@olg-hondrich.ch www.olg-hondrich.ch
13	Emmentaler OL*	So 9.10.16	K: Blapbach- Trubschachen 1:10'000 B: Wiler Hinterplapbach Eggiwil	09:00 – 12:30 Ca. 15-25'	Besammlug bei Bauern- haus, keine Dusche	Christine Stalder, 079 584 52 14 www.olgskandia.ch
14 S1 S2	Langenthaler OL* Schlusslauf	Sa 29.10.16	K: Hard 1:10'000 B: HPS Kreuzfeld	10:30 – 13:30 Ca. 10'	Sprint Kinderhort Spielgelegen- heiten	Friedrich Sommer 062 794 35 37 fis.hasli@bluewin.ch www.olv-langenthal.ch
* Regionaler Lauf ** Nationaler Lauf *** Nationale Meisterschaft			MZA Mehrzweckanlage MZH Mehrzweckhalle SH Schulhaus OSZ Oberstufenzentrum PSH Primarschulhaus TH Turnhalle SPH Sporthalle SP Sportanlage K Karte B Besammlug MS Meldeschluss	S1 Selektionslauf Nachwuchskader Bern/ Solithurn H/D 14 S2 Selektionslauf Nachwuchskader Bern/ Solithurn H/D 16 S3 Selektionslauf Nachwuchskader Bern/ Solithurn H/D 18/20		

OL-Nachwuchsmeisterschaft BE/SO

BKW CUP

BKW

BOLV



SKOLV Solothurner
Kantonaler
OL-Verband

Mittwochstraining Frühling bis Sommer 2016

Trainingsbeginn für unsere Nachwuchsmitglieder um 17.30 Uhr. Fertig 19.00 Uhr.

Für unsere erwachsenen Mitglieder: Trainingszeit frei von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr.
(Ab 19.00 Uhr werden die Posten eingezogen).

Die Karte mit den Besammlungsorten findest du eine Woche vor Trainingsbeginn im Kalender auf unserer Homepage. Alle müssen eine Uhr und einen roten Schreiber dabei haben. Wer hat nimmt den eigenen Kompass und die SI-Card mit.

Auskunft: Franziska Wolleb Eyer, 079 400 88 63

Datum	Wald	Thema	Bemerkungen
27. April	Bütikofen	Kompass	Einstieg in den Kompass
04. Mai	Kein Training vor Auffahrt		
11. Mai	Bütikofen	Kompass	Kompass, das geht schon ganz flott
18. Mai	Rothöchi Ost	Routenwahl	Wie entscheide ich eine Route
25. Mai	Rothöchi West	Routenwahl	Die Routenentscheidung fällt mir nicht schwer
01. Juni	Länggasse	Berner Abend OL	mit Car
08. Juni	Bremgartenwald	Berner Abend OL	mit Car
15. Juni	Bütschelegg	Berner Abend OL	mit Car
22. Juni	Buchsiwald	Berner Abend OL	Anfahrt nach Absprache
29. Juni	Stadt Burgdorf	1. Hindelbanker Abend OL	Organisiert durch Hindelbanker Nachwuchs



Der Countdown läuft!

In nicht mehr ganz drei Monaten sind wir bereits mitten in der JWOC 2016 in Scuol im Unterengadin. Die Vorbereitungsarbeiten hinter den Kulissen laufen auf Hochtouren. Für uns vom Ressort vOLuntari galt es in den letzten Wochen, einen Vorschlag für die Einteilung der Helferinnen und Helfer in die einzelnen Ressorts auszuarbeiten und allen eine passende Unterkunft zuzuteilen. Momentan beurteilen die Ressortleiterinnen und Ressortleiter diese Vorschläge, bevor dann in der zweiten Hälfte des Monats Mai die angemeldeten vOLuntari über ihre Einteilung informiert werden.

Dabei sprechen wir durchaus von beeindruckenden Zahlen: Die Liste der vOLuntari umfasst momentan rund 200 Helferinnen und Helfer, davon kommen über 40 Prozent von der OLV Hindelbank. Insgesamt werden die vOLuntari in 11 Ressorts eingeteilt, welche dann wiederum in verschiedene Einsatzbereiche gegliedert sind.

Das OK der JWOC berichtet, dass sich bis Ende März bereits mehr als 200 Läuferinnen und Läufer angemeldet haben. Sie kommen aus 25 Ländern und aus allen 5 Kontinenten. Die Anmeldefrist läuft noch bis Ende April.

Der Kontakt mit den jungen Wettkämpferinnen und Wettkämpfern, die internationale Atmosphäre und die Arbeitskraft der vOLuntari: Es ist alles vorhanden, um diese Woche zu einem einmaligen Erlebnis für unseren Verein und für uns alle werden zu lassen.

Schau doch zwischendurch auf der Webseite der JWOC www.jwoc2016.ch vorbei, um dich mit den neusten Informationen einzudecken.

Zu guter Letzt noch ein Datum, das sich alle vOLuntari rot in die Agenda eintragen sollten: Am Samstag, 17. September findet das grosse Helferfest für alle vOLuntari im Raum Bern statt.

Für das Ressort vOLuntari:

Mischu Zwahlen, Martina Hauschild, Rolf Giezendanner

E-Mail: voluntari@jwoc.ch



Klubweekend vom 01. / 02. Oktober 2016 auf der Engstligenalp
Berner Oberländer OL, 2 Läufe (Sa/So), die aber nicht zum BKW Cup zählen

Unterkunft im Berghaus Bärtschi

Zimmer: 21 Betten, Fr. 98.– mit Halbpension

2 x 4-er

6 x 2-er

1 x 1-er

Massenlager: vorhanden sind ein Kissen und 2 Wolldecken → Schlafsack und Frottéwäsche mitbringen

45 Betten, Fr. 78.– mit Halbpension

Kinder ab 11 Jahren bezahlen den normalen Preis

Die OLV Hindelbank zahlt pro Vereinsmitglied einen Beitrag von Fr. 40.– an dieses Klubweekend.

Anmeldungen mit Angaben Zimmerwunsch/Massenlager bis zum 31. Juli 2016 an:

Susi Duppenthaler, Gerstenweg 4, 3400 Burgdorf

susi.duppenthaler@besonet.ch, Tel.: 034 423 10 81

Genauere Informationen erhalten alle Teilnehmer zu einem späteren Zeitpunkt.





Die OLVH am Nationalen OL-Weekend vom 22./23. Oktober im Vallée de Joux

Am 22./23. Oktober 2016 findet im Vallée de Joux die Sprint-Schweizermeisterschaften und ein Nationaler OL (Langdistanz) statt. Mit etwas Glück konnten wir für dieses Weekend eine einfache Unterkunft im Chalet Restaurant La Breguettaz, einem typischen Jura-Berghof zwischen Le Pont und Col du Mollendruz, reservieren (vgl. <http://www.labreguettaz.ch/#Accueil.A>).

Uns stehen max. 50 Betten in zwei Dortoirs zur Verfügung und das Nacht- und Morgenessen ist gewährleistet. Der Preis wird sich inkl. Nachtessen auf ca. CHF 60.- belaufen (für Kinder evtl. weniger). Die Transporte Laufzentrum – Unterkunft müssen wir noch organisieren.

Damit ich in die Detailverhandlungen und -organisation einsteigen kann bin ich froh, wenn Ihr Euch bis Ende Juli mit den folgenden Angaben möglichst verbindlich bei mir anmeldet (mit Talon oder per E-Mail an Adresse unten):

Name: Vorname:

Anzahl Personen total: davon Jugendliche bis 16 jährig:

Menus „normal“: Menus „vegetarisch“:

brauche Transport für total Personen

kann Personen vor Ort mit dem Auto mitnehmen

Adresse: Ueli Stalder
Murgenthalstr. 22b
4900 Langenthal
Email: stalder.kraehenbuehl@besonet.ch

«Waldputzete» und gemeinsames Bräteln am 4. Juni 2016

Wir wollen einen gemeinsamen Einsatz leisten für unser «Wettkampfstadion».

Arbeitseinsatz: 11.00 – ca.15.30, Besammlung: Hallenbad Burgdorf

Vorgesehen sind verschiedene Arbeiten:

- Äste zusammensammeln in Holzschlägen
- Abfall sammeln
- Neophyten bekämpfen
- Feuerstelle reparieren
- ev. Wildzaun abbrechen

Alle werden eine Arbeit finden, die ihren Fähigkeiten entspricht.

Anschliessend werden wir bei der Feuerstelle auf dem Binzberg gemeinsam bräteln.

Es ist selbstverständlich möglich, auch erst an diesem 2. Teil teilzunehmen.

Damit wir mit der Burgergemeinde zusammen die Einsätze planen können, müssen wir ungefähr wissen, wie viele Personen mithelfen werden. Deshalb:

Anmeldung bis zum 02. Mai 2016 via Homepage -> Helferanmeldung -> Waldputzete oder per Mail / Telefon an susi.duppenthaler@besonet.ch / (034 423 10 81).

Alle Angemeldeten werden Ende Mai detailliertere Informationen erhalten (Ausrüstung, mitzubringendes Material etc.)



Oberaargauer Nacht-OL / Schmidwald

D16 3. Mirjam Bucher
H45 1. Rolf Flückiger

Huttwiler-OL / Schmidwald

H10 2. Simon Steiner
H16 1. David Lorenz Zürcher
H55 1. Lukas Jenzer
2. Peter Lyrenmann

Amriswiler OL / Güttingerwald

H70 2. Edi Baumgartner

Hondricher Nacht OL / Bruchwald

DAL 1. Simone Niggli
3. Dominique Bucher
DAK 1. Rahel Judith Zürcher

Stöff Memorial OL / Landsberg

H70 3. Edi Baumgartner

Regio Olten OL / Önsinger Roggen

DAL 1. Simone Niggli
D14 1. Leonie Buri
D16 1. Mirjam Bucher
D35 2. Sabine Röthlisberger-W
3. Ursula Wyss
D55 1. Regula Bütikofer
D70 2. Marianne Frauchiger
OL 3. Roland Kaderli

NOM Nacht-OL-Meistersch. / Meggerwald

DE 1. Simone Niggli
D60 3. Käthi Räber
HB 4. Andreas M. Zaugg

1. Nationaler OL / Lindenberg Nord

DE 1. Simone Niggli
H55 2. Lukas Jenzer

St.Galler OL / Stuelegg

D35 1. Viviane Mumprecht

Gondiswil, 5. März 2016

H55 1. Lukas Jenzer

Gondiswil, 6. März 2016

D14 1. Leonie Buri
2. Selina Jörg
DAK 2. Sabine Röthlisberger-Wolleb
D35 3. Ursula Wyss

Sommeri, 6. März 2016**Wimmis, 11. März 2016**

H16 1. David Lorenz Zürcher
D45 3. Judith Zürcher
OK 3. N + E + B + J Schüpbach

Guntershausen, 12. März 2016**Oensingen, 13. März 2016**

HB 2. Andreas M. Zaugg
H10 1. Aaron Schletti
H12 3. Silvan Schletti
H16 2. David Lorenz Zürcher
H50 3. Ueli Stalder
sCOOL 1. Sophia Liechti
2. Zaugg Julian und Timon

Meggen, 19. März 2016

H16 5. David Lorenz Zürcher
H55 3. Lukas Jenzer
5. Peter Lyrenmann

Muri (AG), 20. März 2016

D40 4. Cornelia Mangiarratti
D65 1. Maria Luder

St. Gallen, 28. März 2016

D40 3. Sabine Mumprecht

Oberwiler OL / Chalchgraben

DB	2. Martina Jörg
D14	1. Leonie Buri
	2. Jasmin Liechti
	3. Selina Jörg
D16	3. Mirjam Bucher
D18	3. Kaja Stalder
D55	1. Maria Luder

Büetigen, 2. Apr. 2016

D55	2. Regula Bütikofer
D60	2. Käthi Räber
D75	1. Christa Jordi
	3. Inge Gaupp
H10	2. Aaron Schletti
H16	2. Joël Schmutz

2. Nationaler OL / Schauenberg

DE	1. Simone Niggli
D65	2. Maria Luder
HB	3. Andreas M. Zaugg

Unterschlatt ZH, 3. Apr. 2016

H55	3. Lukas Jenzer
	5. Peter Lyrenmann

Herzogenbuchser OL / Trueberg-Dorneggü Rütschelen, 10. Apr. 2016

DAL	1. Simone Niggli	D75	1. Christa Jordi
D14	3. Jasmin Liechti	HAK	1. Jonas Egger
D18	3. Kaja Stalder	HB	1. Simon Brechbühler
D35	1. Susann Furrer	H10	3. Aaron Schletti
D65	1. Maria Luder	H55	2. Ulu Aeschlimann

Backaufruf Nacht- und Hindelbanker OL 23./24. April



Liebe OLV Hindelbank Bäckerinnen und Bäcker

Zweimal Kuchenbuffet, das braucht viele gluschtige, süsse oder fruchtige, kleine und grosse, garnierte, verzierte Kuchenstücke. Lasst eurer Kreativität und Fantasie freien Lauf und backt wie gewohnt eure herrlichen Hausspezialitäten!

Herzlichen Dank vom Festwirtschaftsteam

Barbara Bucher

Mutationen

Austritt: Silvia Schneider-Schiess, Stettlen



Heinz Hubacher

dipl. Schreinermeister

Schreinerei
Innenausbau
Spezialanfertigungen

Tel./Fax 034 411 11 86
Bernstrasse 14
3324 Hindelbank

Der Schreiner
Ihr Macher
OVSSM



Fahrschule

Auto Motorrad Motorboot



Erwin Egli

Neumattstrasse 4

3053 Münchenbuchsee

079 / 300 33 31

031 / 869 27 68

www.fs-egli.ch

**Das Leben ist zu kurz
für eine schlechte Ernährung!**

Deshalb vertrauen wir seit 1999
der Nahrungsergänzung von Herbalife.
Gerne geben wir auch Dir Auskunft über diese
überzeugende Bereicherung unseres Alltags!

atlantis.team
a new generation

**Sport-, Ernährungs- und Wellnesscoach Kusi und Susi Sterchi, Brügackerstrasse 34 A
3303 Jegenstorf 031 / 761 23 85 m.s.sterchi@bluewin.ch www.atlantis-team.ch**



Restaurant-Pizzeria

BERNERHOF



www.bernerhof-burgdorf.ch

Bahnhofstrasse 57, 3400 Burgdorf, Telefon 034 423 68 80 / Fax 034 423 68 81

Ds Wurzeli het gseit...

Frühlig's Aafang!
Du kennsch ne dä Drang.
Hei lang müesse warte
für wieder mal z'starte.
Ds Warte isch ume
„Oberwiler, i chume!“
Am Zyschtig no gschwing
ds erschte Wintertraining.
U itze geits los.
Nachem Start louft's famos,
Beschztzyt bi drei Pöschte,
aber när hani Chöschte.
Dr viert isch am Bach,
das wär doch eifach,
aber äbe!
i lande drnäbe.
Gseh wyt äne zwar eine,
aber i meine,
das sigi nid mine,
dä leit-mi schön ine.
Itz gibeni Gas,
überhole e Has,
ga wie-ni hät gstole
muess Zyt ume ufhole,

über Stock über Stei
- übertrybe e chlei -
uf dCharte ke Blick-
perfekt isch ds Missg'schick!
Stah ratlos im Gländ
verwirfe all Händ.
Warum geit's hie abe?
„Lost“ im Chalchgrabe!
Mueterseelenallei!
Kompass bring mi hei!

D Ranglischte zeigt's klar,
die G'schicht die isch wahr!

Käthi Baumgartner

