

# 4. Nationaler Orientierungslauf

## Mitteldistanz

Samstag, 14. April 2018 / Rapperswil BE

Lauf des BKW Cup (Nachwuchsmeisterschaft BE/SO)



## Provisorische Streckendaten:

8. März 2018

Kategorie	Start	Distanz (km)	Steigung (m)	Anzahl Posten
HE	1	7.0	155	25
HAL	1	5.7	125	22
HAM	2	4.2	110	15
HAK	2	3.1	65	10
HB	2	3.1	70	11
H20	1	5.5	140	20
H18	1	4.9	140	18
H18K	2	3.1	70	13
H16	1	4.7	125	18
H14	2	3.5	80	14
H12	2	2.9	30	11
H10	2	2.4	25	11
H35	1	4.8	100	20
H40	1	5.2	140	18
H45	1	5.2	90	20
H50	1	5.1	125	20
H55	1	4.7	75	17
H60	2	4.2	110	17
H65	2	3.6	65	14
H70	2	3.5	115	12
H75	2	2.8	70	12
H80	2	2.0	75	10

Kategorie	Start	Distanz (km)	Steigung (m)	Anzahl Posten
DE	1	5.0	130	19
DAL	1	4.1	110	15
DAM	2	3.6	110	13
DAK	2	2.8	65	11
DB	2	2.5	40	9
D20	1	4.5	125	15
D18	2	3.9	135	15
D18K	2	2.9	75	13
D16	2	3.7	120	13
D14	2	3.2	95	13
D12	2	2.7	50	11
D10	2	2.3	30	10
D35	1	4.0	105	15
D40	1	3.9	100	14
D45	1	4.0	90	12
D50	2	3.5	85	13
D55	2	3.6	70	14
D60	2	3.3	65	15
D65	2	2.6	75	12
D70	2	2.5	50	11
D75	2	2.4	60	11

Offen Lang	2	4.4	135	17
Offen Mittel	2	3.4	65	15
Offen Kurz	2	2.5	35	12
Offen sCOOL	2	2.5	25	10

**2 OL-Erlebnisse im Berner Mittelland!**



4. Nationaler Orientierungslauf  
Samstag, 14. April 2018 / Rapperswil BE





Schweizer Meisterschaft im Staffel-OL  
Sonntag, 15. April 2018 / Bärswil



OL-Nachwuchsmeisterschaft BE/SO


  
