

GLV
HINDELBANK

01

42. Jahrgang • Nr. 278 • 2016

Aus dem Inhalt

- 3 **Editorial**
Dominique Bucher
- 4 **Protokoll HV OLVH**
Cornelia Mangiarratti
- 9 **Diverses**
- 10 **Nachtrag HV**
Susi Duppenhaller
- 11 **Jahresprogramm 2016**
Susi Duppenhaller
- 12 **Ausschreibung Frühlingskurs**
Franziska Wolleb Eyer
- 13 **Bericht Wintertraining**
Roland Kaderli
- 13 **Helferaufruf OL-Weekend**
Stefu Bernhard
- 14 **Bericht JWOC 2016**
Rolf Giezendanner
- 16 **Ausschreibung Klubstaffeln**
Ueli Stalder
- 16 **Vorankündigung Klubweekend**
Susi Duppenhaller
- 17 **Resultate**
Richard Etzweiler
- 17 **Mutationen**
- 18 **Nachwuchskalender**
Franziska Wolleb Eyer
- 19 **Inserate**
- 20 **Wurzeli**
Käthi Baumgartner

Impressum

Herausgeberin

OLV Hindelbank

Präsidentin

Susi Duppenhaller Jutzi

Gerstenweg 4, 3400 Burgdorf

Tel. 034 423 10 81

susi.duppenhaller@besonet.ch

Redaktorinnen

Dominique Bucher

Einschlagweg 2, 3400 Burgdorf

Tel. 034 422 00 08

domi_bucher@hotmail.com

Monika Ammann-Baumgartner

Amietstrasse 16, 3400 Burgdorf

Tel. 034 422 75 78

monebaum@hotmail.com

Adressänderungen an:

mitglieder@olvh.ch

Homepage OLVH

www.olv-hindelbank.ch

Auflage

190 Exemplare

Erscheint 5x jährlich

Redaktionsschluss

4. April 2016

Titelbild

Gewinnerin des „Prix de la Présidente“ Fränä Wolleb Eyer.

Foto: Barbara Egger

Editorial

Pünktlich zum «Frühlingsbeginn» melde ich mich wieder zurück in der Schweiz. Gut 20°C Temperaturunterschied zwischen den letzten paar Trainings ist noch ziemlich angenehm wenn es von -15°C aus obsi geht. Die drei Januarwochen, die ich noch in Stockholm verbrachte, waren Winter pur: dichter Schneefall oder eisig kaltes & sonniges Wetter, Schnee in der Stadt der liegen bleibt, gefrorene Seen (und zeitweise sogar Teile des Meeres) was Spazieren, Eislaufen und vereinzelt auch Langlaufen auf den Seen ermöglichen. Beim Lauf- und OL-Training waren «double-tights», «double-gloves», Sumpfsocken und manchmal sogar Atemmasken gefragt. Da freute man sich bereits ab den ersten Minuten auf die danach wohlverdiente Sauna. =)

Rasch gewöhnte ich mich aber wieder an die etwas wärmeren Temperaturen und das Frühlingswetter weckt bei mir bereits die Vorfreude auf die neue Saison mit – zumindest aus organisatorischer Sicht - der JWOC als Highlight. Das wird bestimmt eine super Woche im Engadin oder grad zwei mit der Swiss O Week anschliessend! News zum Stand der Dinge bezüglich Helfer gibt's in diesem MB von Mischu und Rolf und auch von Fränä zum Lager für die Jungen. Als Helfer anmelden für die JWOC kann man sich nicht mehr, dafür für unsere weiteren Anlässe – Frühlingskurs, Weekend mit Nacht-OL und Hindelbanker OL und auch bereits für die Abendläufe. Die Anmeldung läuft über die Homepage oder direkt an Laufleiter Stephan Bernhard.

Ich wünsche allen einen schönen Frühling (oder Winter denjenigen die ihn gefunden haben, vielleicht im Goms oder Engadin).

Domi



Longjogg in Stockholm mit Järla Orientering (Foto Axel Mattsson)

Protokoll der 41. Ordentlichen Vereinsversammlung der OLV Hindelbank

Samstag, 05. Dezember 2015 15.30 Uhr, Saal Kirchliches Zentrum Neumatt, Willestrasse 6,
Burgdorf

Traktanden

1. **Begrüssung**, Wahl der Stimmenzähler
2. **Protokoll der Vereinsversammlung vom 29.11.2014**
(erschieden im Mitteilungsblatt 01/15)
3. **Jahresbericht 2015** / nachzulesen im Mitteilungsblatt 05/15
4. **Jahresrechnung**
 - Kassenbericht 2015
 - Revisorenbericht
 - Genehmigung der Rechnung, Erteilung der Décharge
5. **Jahresprogramm 2016, Vorschau Planung 2017**
6. **Anträge**
7. **Mitgliederbestand, Festsetzung der Mitgliederbeiträge 2016**
Antrag des Vorstands
8. **Budget 2016**
9. **Demissionen**
 - **Juniorenvertreterin: Isabel Egli** (altershalber)
10. **Wahlen**
 - **Wahl der Präsidentin** (bisher)
 - **Wahl der Juniorenvertreterin**
 - **Wahl des übrigen Vorstandes** (bisher)
 - **Wahl der Rechnungsrevisoren** (bisher)
11. **Diverses**
12. **Ehrungen, Auszeichnungen**
(Behandlung im 2. Teil der Vereinsversammlung)

1. Begrüssung, Wahl der Stimmzähler

Susi Duppenhaler begrüsst die anwesenden 52 Mitglieder, entschuldigt haben sich 30 Personen.

Als Stimmzähler werden Christian Schneebei und Ursula Wyss bestimmt.

2. Protokoll der Vereinsversammlung vom 29. November 2014

Nachzulesen im Mitteilungsblatt 01/15.

Das Protokoll wird genehmigt und mit Applaus verdankt.

3. Jahresbericht 2015

Nachzulesen im Mitteilungsblatt 05/15.

Susi dankt dem Vorstand für die gute Zusammenarbeit und lobt die konstruktive und angenehme Atmosphäre. Sie dankt ebenfalls allen Vereinsmitgliedern für ihre Mithilfe während des gesamten Vereinsjahres.

Einige Punkte aus dem Jahresbericht werden von Susi speziell ausgewählt und kommentiert:

- Hindelbanker OL: kalter Märzsonntag, weniger Läufer als gewohnt; trotzdem qualitativ guter Anlass.
- Klubevent: gelungener Anlass mit ca. 80 Teilnehmern.
- SNC: viele positive Rückmeldungen, schöne Entschädigung für grossen Aufwand. Gute Zusammenarbeit mit Gemeinden Rütligen /Alchenflüh und Kirchberg.
- Arbeiten im Hintergrund: viele Dokumente wurden aktualisiert und auf der Homepage aufgeschaltet, so z.B. Pflichtenhefte für die einzelnen Ressorts bei der Organisation eines Laufes (Dank an Peter, Rolf und Stephan). Ganz neu sind eine Start- und Zielflagge (analog zur Klubfahne). Überarbeitung des Entschädigungsreglements: Im Nachwuchs- und Trainingsbereich werden gewisse Leistungen neu entschädigt. Das Dokument wird im internen Bereich aufgeschaltet, Gültigkeit ab 01.10.2015.

Dieses Entschädigungsreglement wirft einige Fragen auf und nach kurzer Diskussion wird beschlossen, dass der letzte Punkt noch umformuliert werden soll.

Der Jahresbericht wird einstimmig genehmigt.

4. Jahresrechnung

Kassenbericht

Christian Indermaur erläutert die Vereinsrechnung 2014/15; diese schliesst bei Erträgen von total Fr. 45'205.- und Aufwendungen von Fr. 43'080.- mit einem Gewinn von Fr. 2'125.- ab.

Gegenüber dem Budget ergeben sich sowohl einnahmen-, als auch ausgabenseitig einige z.T. grössere, jedoch begründete Abweichungen. Diese heben sich aber gegenseitig grösstenteils wieder auf, sodass der Jahresgewinn im Rahmen des Budgets ausfällt.

Speziell zu erwähnen ist in der Bilanz die Rückstellung für besondere Anlässe von Fr. 4'504.-. Der Betrag kommt von der Swiss O Week 2014: Entschädigung für 3 leitende Helfer: Christian Schneebei, Ulu und Corinne Hess. Total: Fr. 5'500.-, ihre Spesen wurden vergütet. Ihre Vorschläge für den Verwendungszweck des Geldes sind eingeholt worden. Idee: OL Reise. Ulu wird einen Vorschlag dafür ausarbeiten. Deshalb Rückstellung des Geldes für das Jahr 2017. Ganz herzlichen Dank an die 3 Helfer.

Revisorenbericht/Déchargeerteilung

Stefan Schärer: Ordnungsmässigkeit und Richtigkeit der Buchführung sind gewährleistet. Herzlichen Dank an Christian. Die Rechnung wird zur Annahme empfohlen. Der Revisorenbericht wird nicht im ganzen Wortlaut vorgelesen, kann aber mit der Rechnung zusammen eingesehen werden.

Die Rechnung wird von der Versammlung genehmigt und Christian Indermaur mit Applaus Décharge erteilt.

5. Jahresprogramm 2016

Wurde im Mitteilungsblatt 05/15 publiziert.

Ergänzungen:

- Hallentraining: Änderungen: Neu in Burgdorf, gemeinsam mit Kadetten. Leitung Michel Zwahlen und Jan Bracher. Jan Bracher erscheint gegen Ende der VV und stellt sich persönlich kurz vor.
- Winter OL Training: Ueli: möchte wieder 1 Training organisieren. Beschluss Datum: 16.1.2016, Details und Infos folgen via Homepage. OLG Huttwil bietet ebenfalls ein Winter Training an am 13.2., ev. wird es noch ein Training der OLV Langenthal geben.
- Frühlingskurs: Nachfolger von Bruno Hess sind Fräne und Thömu Eyer, merci oftmals!! Kurs dauert nur 3 Tage (Mittwoch bis Freitag), da im Anschluss daran am Wochenende die 2 Hindelbanker Läufe stattfinden.
- Wochenende Nacht OL und Regionaler OL: Zentrum Schulhaus Heimiswil. Kartenaufnehmer: Klaus und Edi. Bahnlegung: Ueli Stalder, Rolf Flückiger und Nicolai Stucki, Laufleitung: Stephan Bernhard.
- Klubanlass, 4.Juni. Waldputzete oder Einsatz im Wald, gemeinsames Bräteln.
- Juniorenweekend am gleichen Wochenende 04./05. Juni.
- 1. Abendlauf als SNC, als Ultrasprint. Initiative von Libi. Peter erklärt kurz die Form eines Ultrasprints. Es wird nur 3 Bahnen geben. Bereich Tech/Gymer Burgdorf. Die Nachwuchsmitglieder übernehmen die Organisation. Laufleitung: Leon Schiffmann und Joel Schmutz. Bahnlegung Libi und Auswertung Samuel Rettenmund. Ulu informiert, dass mit der kommenden Sprint WM dieses Format wahrscheinlich auch für die Elite interessant werden könnte.
- JWOC 2016: Simone informiert über den aktuellen Stand der Vorbereitungen. Herzlichen Dank für alle Helfermeldungen. Anmeldeportal musste geschlossen werden, es bestehen Wartelisten. Simone stellt Wochenprogramm vor. Mischu informiert bezüglich Helfer. 176 vOLuntari, 82 davon OLVH!! Es wird eine Fernsehproduktion geben, die durch einen Sponsor voll abgedeckt wird.
- Klubweekend Engstligenalp: 2 Regionale Läufe, organisiert vom Berner Oberländer OK. Datum ist in der Mitte der Herbstferien. Anfrage an Versammlung, ob dieser Termin ganz ungünstig ist, es gibt aber nicht viele Gegenstimmen. Organisator??
- Ueli ergreift das Wort wegen Klubweekend v.a. für die Nachwuchsmitglieder: er möchte wiederum eine gemeinsame Unterkunft an einem Weekend organisieren. Nächstes Jahr 3 Wochenende: . St.Cergue: 2 Nat A / Thurgau : LOM und Nat A / Valais de Joux : SPM und Nat A.

Das Jahresprogramm wird einstimmig angenommen.

Es folgt der Ausblick auf die nächsten Jahre

2017: 29. April: 9.Simone Niggli Challenge „kunst orientiert“

Martina Keller stellt das Projekt der Versammlung vor. Kunst trifft Orientierungslauf.

Martina ist auf der Suche nach Künstlern und im Austausch auch mit der Hochschule für Kunst. Interdisziplinärer Kulturalass, Wettkampf: Sprint ev. zusätzlich Staffell.

Ausstellung mit Vernissage, anschliessend offene Begehung der OL Bahn während 1 Monat im Färnstu Burgdorf. Auch für Schulen geeignet. Martina wollte gluschtig und neugierig machen...

30.April Hindelbanker OL

3 Abendläufe im August

Klubreise

2018: Im Gespräch Nationales Weekend mit Mitteldistanz OL und SOM.

Definitiv: Berner sCOOL Cup in Urtenen Schönbühl (Laufleitung: Heinz Brönnimann).

6. Anträge

Es sind keine Anträge eingegangen.

7. Mitgliederbestand; Festsetzung der Mitgliederbeiträge 2016

Per Ende Vereinsjahr 2014/2015 besteht die OLVH aus 209 Vollmitgliedern und 36 Nachwuchsmitgliedern. Total 245 Mitglieder. (gleiche Zahl wie Vorjahr).

Herzlichen Dank an Susanne Sterchi für das Führen der Mitgliederliste.

Antrag Vorstand. Bis jetzt musste ab dem Alter von 17 Jahren der volle Mitgliederbeitrag bezahlt werden. Neu soll diese Altersgrenze um 4 Jahre erhöht werden , d.h. der volle Beitrag soll erst ab dem Jahr erhoben werden, in welchem das Mitglied 21 Jahre alt wird.

Einwand Ulu: die SOLV-Abgaben werden steigen ab 2017. Susi erwidert, dass es um die Altersgrenze geht. Alle Mitgliederbeiträge müssen ziemlich sicher nächstes Jahr angepasst (erhöht) werden.

Abstimmung: Einstimmig genehmigt.

8. Budget

Christian präsentiert für das Jahr 2016 das Budget mit einem Verlust von Fr. 5'660.- und empfiehlt die Annahme.

Kommentar:

- Technisches Material: Fr.5'000.-: Warmhaltegeräte Küche, neues Klubzelt, Start und Zielfahne, Beschilderungsmaterial
- Kartenaufwand: Fr. 5'000.-: neue Karte Heimiswil plus Fr. 2'000.- für eine neue OCAD Version
- Mitteilungsblatt: Fr. 1'000.- mehr. Erneuerung Layout, farbige Titelseite
- Informatik: Fr. 2'500.- für den weiteren Ausbau der Homepage und weniger Abhängigkeit von Firma.
- Ertrag: JWOC: Wahrscheinlich mehr als Fr. 5000.-, mit diesem Betrag ist man jedoch budgetmässig auf der sicheren Seite.
- Sportfonds: Wochenende Nacht OL / Hindelbanker OL mit Fr. 2'500.- budgetiert.
- Mitgliederbeiträge etwas weniger wegen Änderung Mitgliederbeiträge.

Diskussion: Ulu fragt, ob es Sinn macht, in der heutigen Zeit, das MB zu erneuern,

wenn doch aktuelle Meldungen auf der Homepage erscheinen. Susi verweist auf den Beschluss der letzten VV. Martin Egger wünscht sich eine etwas grössere inhaltliche Breite. Hier sind alle Mitglieder gefragt! Monika fügt an, dass sie aktuelle, gut aufgelöste Fotos braucht. Simone findet es schade, wenn die gleichen Berichte, die auf der Homepage aufgeschaltet werden, im MB erscheinen, andere Votanten lesen diese Berichte lieber im MB als auf der Homepage!

Christian Schneebeili über die Helferentschädigung der JWOC:
SOW: jeder Helfer kann laufen, zahlt sein Startgeld und die Unterkunft selber.
JWOC: Helferunterkunft und Essen werden bezahlt, Budgetierung muss deshalb vorsichtig laufen. Er findet den vorgesehenen Betrag angepasst.

Das Budget wird einstimmig genehmigt.

9. Demissionen

Juniorenvertreterin Isabel Egli (altershalber). Isa hat ihre Arbeit mit viel Freude und Engagement gemacht, wir danken ihr für Ihren Einsatz.

10. Wahlen

Wahl der Präsidentin (bisher)

Susi Duppenenthaler wird ganz herzlich verdankt und mit Applaus bestätigt.

Wahl der Juniorenvertreterin

Lisa Christen wird vorgeschlagen und mit Applaus gewählt.

Wahl des übrigen Vorstands (bisher)

Der übrige Vorstand wird mit Applaus bestätigt.

Wahl der Rechnungsrevisoren (bisher)

Stefan Schärer und Sabine Röthlisberger werden mit Applaus bestätigt.

Vorstand 2015

Präsidentin:	Susi Duppenenthaler
Vizepräsidium:	Stefan Bernhard
Kartenchef:	Klaus Bütikofer
Materialchef:	Markus Sterchi
Wettkampfbefehl:	Peter Lyrenmann
Trainingsleiterinnen:	Franziska Wolleb / (Corinne Hess)
Redaktorinnen:	Dominique Bucher / (Monika Ammann)
Kassier:	Christian Indermaur
Juniorenvertreterin:	Lisa Christen
Sekretärin:	Cornelia Mangiaratti
RechnungsrevisorInnen:	Stefan Schärer, Sabine Röthlisberger

11. Diverses

- Halle Hindelbank: Materialraum kann nicht mehr benutzt werden. Kusi Sterchi ist bereit, Material nach Gegenstorf zu nehmen. Für die Züglete brauchen wir Helfer. Datum: Sa. 20. Februar, ca. 3-4 Stunden. Der Vorstand möchte gerne auch „ausmisten“ und dann geordnet einräumen. Ein Materialinventar soll erstellt werden, inkl. Auflistung, was wo gelagert ist. Diese Liste wird später auf der Homepage veröffentlicht werden.
- Jan Bracher stellt sich der Vereinsversammlung kurz als Hallentrainingsleiter vor und erklärt den Trainingsbetrieb.

- Homepage: Libi ist verantwortlich für die technischen und Rolf Giezendanner eher für die inhaltlichen Bereiche. Forum könnte noch mehr genutzt werden. Internet Ausbau. Helfer und Staffelanmeldung sollen benutzerfreundlicher gemacht werden. Adressverzeichnis mit möglichst allen aktuellen E-Mail Adressen und Natelnummern. Rolf hat Liste erstellt zum Eintragen und Aktualisieren der Angaben. Libi: Aktuelle Probleme Homepage: Falsche Verlinkung via Google. Unsere Seite wurde gehackt, Fehlerbehebung ist am laufen. info@olvh.ch Wichtige E-mail Adresse für Meldungen, Fotos... Adressänderungen via: mitglieder@olvh.ch.
- Seniorenessen ausgeschrieben im Heftli, Listen liegen auf. Danke an Res und Christa.
- Res Luder informiert, dass der Sponsor Hallenbad Burgdorf AG weiterhin für alle OLVH Mitglieder 10% auf Abonnemente gewährt. Res ist dafür besorgt, dass das Werbe-Banner an Anlässen aufgehängt wird.
- Käthi Baumgartner hat alte und neue OLVH-Kleider zum Verkauf dabei.
- Organisation Staffeln: Ueli Stalder
- Klubfahne: Standort auch 2016 bei Familie Bucher in Burgdorf.
- Klubzelte: 1 Zelt in Burgdorf bei Eggers, Rest im Materiallager. Neues Zelt wird angeschafft.
- Martin Egger informiert über Jukola Staffel vom 18./19.Juni im Süden Finnlands, nahe der Russischen Grenze. 1 bis 2 Plätze sind noch frei im Team. Meldung bei Martin Egger. Hotelzimmer sind reserviert. Die OLVH unterstützt das Staffelteam für Startgeld und Mannschaftszelt mit ca. Euro 500.-
- Dank an Susi und Kusi Sterchi für die wunderschöne Tischdekoration.

Um 18.00 Uhr Uhr schliesst Susi Duppenthaler die Vereinsversammlung und Der zweite gemütliche Teil mit Apéro, Ehrungen und Spaghetti Essen folgt.

Für das Protokoll: Cornelia Mangiaratti

Diverses

Leonie Buri (links, Siegerin D12 Berner Nachwuchsmeisterschaft 2015) ist auch musikalisch äusserst erfolgreich als Nachwuchsmusikerin. Zusammen mit ihren Schwestern erspielt sie sich am Schweizerischen Folklorenachwuchswettbewerb den 2. Platz. Herzliche Gratulation!



(Fotos aus www.oberburg.ch)

12. Ehrungen und Auszeichnungen

Folgende Vereinsmitglieder wurden geehrt:

Sportliche Leistungen

Berner Nachwuchsmeisterschaft – BKW - Cup

H 10: 1. Matthias Steiner
3. Silvan Schletti
H 18: 3. Cyril Bucher
D 12: 1. Leonie Buri

Klubmeisterschaft: Keine

Schweizer Meisterschaften

Simone Niggli (LOM 1., MOM 1., TOM 1.), (SPM 2.), (NOM 3.)	DE
Cornelia Mangiarratti (LOM 1., SPM 1., TOM 1.), (MOM 2.)	D 35 DE (TOM)
Maria Luder (LOM 1.), (MOM 2.)	D 65
Ulu Aeschlimann (LOM 1.)	H 55
Leonie Buri (LOM 3.)	D 12

Dank und Ehrungen für Vereinsaktivitäten nicht sportlicher Art:

Corinne Hess (Hallentraining)
Le Prix de la Présidente : Fränä

Nachtrag zur HV 2015

40 Jahre lang hat er dafür trainiert, und nun das: Vergisst doch die Präsidentin bei den Ehrungen den **Schweizermeistertitel** zu erwähnen, den **Ulu** in der Kategorie H 55 an der LOM errungen hat! Die Fehlbare möchte sich für diese Unterlassung herzlich entschuldigen und wird Ulu sein verdientes Geschenk in nächster Zeit zukommen lassen.



Jahresprogramm 2016 in Kürze

Hallentraining 2015 /2016

Burgdorf, Turnhalle Gsteighof, 17.30 – 20.00 in 2 Gruppen
14. Oktober 2015 – Ende März 2016

Winter-OL-Trainings: genaue Informationen und Details siehe Homepage

Frühlingskurs, 20. – 22. April

Hindelbanker Nacht-OL, 23. April und Hindelbanker OL, 24. April

WKZ: Schulhaus Heimiswil
Karte: Heimiswil Süd

Mittwochtrainings

nach den Frühlings- bis zu den Herbstferien
Region Burgdorf, inkl. Berner und Hindelbanker Abendläufe

Klubanlass, 4. Juni

„Waldputzete“, gemeinsames Bräteln

Juniorenweekend , 04. / 05. Juni

sCOOL-Etappen

8. Simone Niggli Challenge / 1. Hindelbanker Abendlauf, 29. Juni

Ultrasprint, Gsteig Burgdorf

JWOC Scuol, 09. – 15. Juli

Abendläufe

10. August: Rothöchi
17. August: Willadingen – Fängeberg

Klubweekend, 01. / 02. Oktober

Berner Oberländer OL, 2 Läufe, Engstligenalp

BMOL-Weekend

29. / 30. Oktober
Schlusslauf BKW-Cup, Berner Mannschafts-OL (OLV Langenthal)

Vereinsversammlung

3. Dezember

Kartenherstellung

Heimiswil Süd (Neuaufnahme)
Fängeberg – Luteremoos (Überarbeitung / Erweiterung)

Gemeinsame Staffeln

Osterstaffel, 26. März
Pfingststaffel, 14. / 15. Mai
Jukola Finnland 18. / 19. Juni

Orientierungslauf-Kurs 2016 der OLV Hindelbank



Vom **Mittwoch, 20. April bis Freitag, 22. April 2016** führt die **OLV Hindelbank** in der **Region Burgdorf** wiederum ihren **traditionellen Frühlingskurs** durch.

Der Kurs vermittelt Anfängern die Grundlage des Orientierungslaufens und gibt Fortgeschritten die Möglichkeit, neue Techniken zu lernen und zu vertiefen. Die Teilnehmer/innen werden je nach Kenntnisstand und Fähigkeiten in verschiedene Gruppen aufgeteilt. Der Kurs steht allen Altersstufen ab ca. 9 Jahren offen.

Die einzelnen Lektionen finden in diversen Wäldern der Region, jeweils von 9.30 bis ca. 15.30 Uhr statt. Bei **ungünstiger Witterung** (starker Wind, Regen, Schnee, Kälte) ist es möglich, dass **einzelne Kursteile** (Halbtage) **kurzfristig abgesagt** werden.

Die Anreise an die Besammlungsorte ist Sache der Teilnehmer/innen. Die Mittagspause verbringen wir ebenfalls im Gelände (Picknick). Ein detailliertes Programm mit der Angabe aller Treffpunkte und den wichtigsten Informationen wird allen rechtzeitig Angemeldeten zwei Wochen vor dem Kurs zugeschickt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 60 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.

Für **Erwachsene** besteht die Möglichkeit, am **Freitag 22.4.2016** einen speziellen Erwachsenenkurs zu besuchen. Am **Samstag 23.4.2016** führt die OLV Hindelbank einen Nacht-OL und am **Sonntag 24.4.2016** den Regionalen OL durch. An beiden OLs können die Frühlingskursteilnehmer/innen (ausgenommen Erwachsene), gratis starten.

Ausrüstung: Warme Laufkleidung; OL-Schuhe oder stabile Turnschuhe mit gutem Profil, wasserfester roter Schreiber, wenn möglich ein Kompass (Dieser kann auch leihweise abgegeben werden).

Kosten: Die Teilnahmegebühr beträgt Fr. 60.-, für Mitglieder der OLV Hindelbank nur Fr. 30.-

Anmeldung: Untenstehenden Talon bis spätestens **Donnerstag, 31. März 2016** ausgefüllt per Post (Datum Poststempel) oder per E-Mail an Franziska Wolleb Eyer zustellen (franiwolleb@bluewin.ch)

Kursleitung/Auskunft: Thomas Eyer und Franziska Wolleb Eyer, Willestr. 8, 3400 Burgdorf, Tel. 079 400 88 63



Anmeldung OL-Kurs der OLV Hindelbank vom 20. – 22. April 2016

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____ OL-Kenntnisse:

- gute (macht selbständig OL)
- mittlere (hat schon OL im Wald gemacht)
- wenig (Schulsport mit Schulhauskarten)
- keine (hatte noch keinen OL Kontakt)

Adresse: _____

PLZ / Ort: _____

Tel.: _____ Natel der Eltern: _____

E-Mail: _____

Besonderes / Allergien: _____

Ich möchte am Erwachsenenkurs vom Freitag 22.4.2016 teilnehmen (gratis):

Name: _____

Vorname: _____

OL-Kenntnisse: gute mittlere wenig keine Jahrgang: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

(bei Minderjährigen Unterschrift der Eltern)

Wintertraining im Binzberg

Winterdurchrennende, Winterpausierende, Wiedereinsteiger und Winterwaldfreunde trafen sich am Samstag, den 16. Januar beim Hallenbad in Burgdorf. Ueli Stalder hatte mit Rolf Flückiger vier einfache bis anspruchsvolle Bahnen in den verschneiten Binzberg gelegt. Dieser wirkte in weiss wie eine neu zu entdeckende Wildnis, besonders im weniger bekannten und begangenen Teil hinter dem Sommerhaus. Abseits der optimalen Routen traf man kaum Spuren von Menschen, aber umso mehr Diejenigen der Waldtiere. So unterschiedlich wie sie kamen, so unterschiedlich bewegten sie sich auch im Wald. Die in diesem Text Erstgenannten mit hoher Geschwindigkeit, auf optimaler Route und fokussiert auf die Posten. Die Übrigen etwas langsamer, weniger optimal, dafür mehr entdeckend und zum Teil sich austauschend. Das Wintertraining bot also Möglichkeiten für verschiedenste Erlebnisse und Herausforderungen. Ein Posten war so schwierig zu finden, dass er beim Eindunkeln noch nicht zurückgeholt war.

Roland Kaderli

Fotos und Karte mit Postennetz zum Herunterladen und trainieren sind auf der Homepage. Orange-weisse Holzpflockli stehen bis ca. Ende April.

Helferaufruf für unser OL-Weekend am 23./24. April 2016

Wir haben noch einige offene Stellen als Helfer und/oder Ressortleiter zu besetzen.

Ja, ich melde mich für:

Samstag, 23. April 2016 als Helfer für den Hindelbanker Nacht-OL

Wunschressort:.....

Sonntag, 24. April 2016 als Helfer für den 57. Hindelbanker-OL

Wunschressort:.....

Bemerkung:.....

Anmeldungen per:

E-mail: stephan-bernhard@bluewin.ch

Telefon oder SMS: 079 413 25 25

OLVH Homepage: <http://olv-hindelbank.ch/verein/helferanmeldung-2016/>

Herzlichen Dank für Euren Einsatz!

Stefu Bernhard, Laufleiter

JWOC 2016, 9. – 16. Juli 2016

83 Hindelbankerinnen und Hindelbanker sind als vOLuntari an der JWOC dabei!



Die JWOC 2016 versprechen für unseren Verein der grosse Höhepunkt dieses OL-Jahres zu werden. Von den momentan 178 angemeldeten vOLuntari stammen 83 aus der OLV Hindelbank. Davon sind 25 Kinder und Jugendliche, die am OL-Lager der OLVH teilnehmen.

Das Ressort vOLuntari ist für die Einteilung der Helferinnen und Helfer sowie für die Unterkünfte zuständig. Momentan wird der Bedarf an vOLuntari in den einzelnen Ressorts erhoben, anschliessend wird jede/r vOLuntari einem Ressort zugewiesen.

Anschliessend werden die Unterkünfte eingeteilt.

Es ist vorgesehen, dass die vOLuntari im Mai die definitiven Informationen zur Ressort- und Unterkunftseinteilung erhalten werden.

Ein Erlebnis für die Jugendlichen...

Fränä Wolleb wird die Hauptleitung des OL-Lagers übernehmen. Es stehen ihr 5 weitere Leiterinnen und Leiter zur Verfügung, welche je für eine Gruppe von Kindern und Jugendlichen verantwortlich sind. Die Teilnehmer/innen und die Leiter/innen wohnen alle in derselben Unterkunft.



Bild: Lagerhaus Chasa Alpina Scuol

Zum Lager selber schreibt Fränä:

«Wir wollen mit dem Helfereinsatz an der JWOC nahe am Geschehen sein und mitbekommen, was es für einen solchen Anlass alles braucht. Nach den Helfereinsätzen nehmen wir mit der Gruppe an den Begleittäufen teil. An Tagen, an denen es eine Rangverkündigung gibt, werden wir ganz sicher dort dabei sein und hoffentlich etwas Stimmung bringen.

In der übrigen Freizeit gestalten wir das Programm mit Theorieblöcken, Spiel und Spass. Es ist uns wichtig, dass die Kids auch Kontakt zu den älteren vOLuntari der OLVH haben. Sicher wird es eine Herausforderung, diese verschiedenen Aktivitäten unter einen Hut zu bringen. Wir müssen uns auch bewusst sein, dass das hektische Umfeld der JWOC uns auch müde machen kann und aufpassen, dass nicht plötzlich alles zu viel wird. Wir werden alles dafür tun, dass wir an der JWOC trotz der speziellen Situation eine tolle Lagerwoche haben werden.»



Bild: www.jwoc2016.ch

... und für die Erwachsenen

Die vielen vOLuntari der OLVH werden interessante und manchmal strenge Helfereinsätze haben. Daneben soll aber auch Zeit bleiben, die Geselligkeit zu pflegen und die Vereinskolleginnen und -kollegen einmal von einer anderen Seite kennenzulernen. Die wunderschöne Unterengadiner Umgebung bildet den idealen Rahmen für sportliche Betätigung zwischen den Einsätzen.

Wir sind überzeugt, dass die JWOC ein tolles und nicht alltägliches Vereinserlebnis mit unmittelbarem Kontakt zum Spitzensport wird!

Weitere Informationen

Auf der Webseite der JWOC www.jwoc2016.ch findest du laufend die neusten Informationen über den gesamten Anlass.

Die Detailinformationen für die vOLuntari werden voraussichtlich im **Monat Mai** erfolgen.

Für das Ressort vOLuntari:

Mischu Zwahlen, Martina Hauschild, Rolf Giezendanner

E-Mail: voluntari@jwoc.ch

Klubstaffeln 2016

Die OLV Hindelbank hat auch dieses Jahr drei Klubstaffeln in der Schweiz und die Jukola in Finnland auf dem Programm.

Bei all diesen Staffeln gibt es längere/schwierigere und kürzere/einfache Strecken und das Motto ist im Normalfall «Mitmachen geht vor den Rang». Das Startgeld für Klubteams zahlt jeweils die OLVH.

Staffel	Datum	Modus	Veranstalter / Ort	Anmeldung*	Bemerkungen
Osterstaffel	Samstag 26. März	4er-Staffel	ol norska Schönewase	08.03.2016	Die traditionelle Eröffnung der Klub-Staffel-Saison
Pfingststaffel	Pfingsten 14. - 16. Mai	7ner-Staffel	OLG Bern franz. Jura (?)	25.04.2016	Les Sauges – Juragelände vom Feinsten!
5er-Staffel	Sonntag 12. Juni	5er-Staffel Kids-Staffel	OLG Basel Löwenburg	18.05.2016	Letztes Jahr hat es nicht geklappt, aber vielleicht dieses Jahr?
Jukola 16	18./19. Juni	7ner-Staffel	Lappeenranta (Fi)	Für Routiniers und Connaisseurs; alles weitere bei Martin Egger zu erfahren	

* Die Anmeldung (mit Ausnahme der Jukola) ist bis zum angegebenen Termin entweder über unsere neue Homepage oder direkt an mich möglich (staldler.kraehenbuehl@besonet.ch / 062 922 74 91).

Bitte jeweils SI-Card Nummer und Streckenwunsch angeben.

Bei Bedarf organisieren wir gerne auch die An-/Rückreise.

Ich freue mich auf zahlreiche Anmeldungen!

Ueli Stalder

Klubweekend vom 01. / 02. Oktober 2016 auf der Engstligenalp



Im **Berghaus Bärtschi** sind 60 Betten reserviert. Eine detaillierte Ausschreibung mit Anmelde-möglichkeit erscheint im nächsten Mitteilungsblatt.

Swiss-Orienteeing Punkteliste 2015/2

Damen 1. Simone Niggli

Swiss Life OL Challenge

HB 9. Andreas M. Zaugg
 H18 10. Cyril Bucher
 H55 5. Ulrich Aeschlimann
 7. Peter Lyrenmann
 H65 7. Peter Wegmüller
 H70 4. Edi Baumgartner
 7. Heinz Wegmüller

BKW Cup

H10 1. Matthias Martin Steiner
 3. Silvan Schletti
 H14 8. Marc Thomas Steiner
 9. Moritz Christen
 H16 5. David Lorenz Zürcher
 6. Joël Schmutz
 9. Reto Giezendanner
 H18 3. Cyril Bucher

DUO*NOL 2015 / Grauholz

S+E 1. Simone Niggli Matthias Niggli
 J 1. Marc Thomas Steiner David Zürcher
 S 2. Ulrich Aeschlimann Stefan Bernhard
 A+JH 2. Cedric Stalder Ueli Stalder

1. Lauf Swiss Ski-OL Cup / Engstligenalp

D50 3. Elisabeth Oppliger

2. Lauf Swiss Ski-OL Cup / Engstligenalp

D50 3. Elisabeth Oppliger

Effretiker-OL / Stadt Effretikon

HB 1. Andreas M. Zaugg

muba-OL / Allschwilerwald

DAL 2. Fabienne Stucki

Stand 9. Nov. 2015**Jahrespunkteliste 2015**

H80 7. Peter Erne
 D12 9. Leonie Buri
 D35 1. Cornelia Mangiaratti
 D65 3. Maria Luder
 D75 8. Inge Gaupp
 9. Christa Jordi

Schlussrangliste 2015

D10 10. Livia Jörg
 D12 1. Leonie Buri
 D14 8. Selina Jörg
 10. Jasmin Liechti
 D16 6. Kaja Stalder
 7. Mirjam Bucher
 D18 9. Rahel Judith Zürcher

Urtenen-Schönbühl, 13. Nov. 2015**Adelboden, 12. Dez. 2015****Adelboden, 13. Dez. 2015****Effretikon, 10. Jan. 2016**

H65 2. Peter Wegmüller

Binningen, 30. Jan. 2016

HB 2. Andreas M. Zaugg

Mutationen

Austritt: Stucki Fabienne, 1986, Villäggen 5, 8752 Näfels**Eintritte:** Ramos Dorian, 2003, Kirchstutz 2, 3414 Oberburg
Christen Thomas, 1967, Dorfstrasse 29, 3424 Niederösch



13. Februar

Wintertraining Huttwil

für alle die gerne im Schnee OL machen. Wer nicht selber mit der Familie anreist, kann mit dem Zug kommen, Thömu begleitet diese Gruppe. Burgdorf ab: 12.53 Uhr. Für mehr Infos bitte bei uns anmelden franiwolleb@bluewin.ch

20 – 22. April

Frühlingskurs

für Einsteiger bis Fortgeschrittene. Ausschreibung ist online.

23. April

Hindelbanker Nacht OL

für alle, die sich trauen auch in der Dunkelheit in den Wald zu gehen.

24. April

Hindelbanker OL

starten am Regionalen OL

27. April bis 25. Mai

jeden Mittwoch Training 17.30 – 19.00 Uhr

am 4. Mai ist kein Training!

4./5. Juni

Juniorenweekend inkl. Waldputzete und Bräteln

1. – 22. Juni

Berner Abend OL's

Infos dazu folgen

29. Juni

1. Hindelbanker Abend OL

Achtung: Ihr Nachwuchsläufer organisiert diesen Lauf.

Darum bitte dieses Datum frei halten, wir brauchen dich als Helfer!

9. – 16. Juli

OL Lager inkl. Helfereinsatz in Scuol

Anmelden nicht mehr möglich, das Lager ist mit 25 Teilnehmer/innen bereits ausgebucht.

10. August

2. Hindelbanker Abend OL

18. August

3. Hindelbanker Abend OL

24. August – 21. September

jeden Mittwoch Training 17.30- 19.00 Uhr

29./30. Oktober B

MOL Weekend

Samstag im November

Vorbereitung Nachtmärit (Datum wird noch bekannt gegeben)

16. Dezember

Stand am Nachtmärit in Burgdorf



Heinz Hubacher

dipl. Schreinermeister

Schreinerei
Innenausbau
Spezialanfertigungen

Tel./Fax 034 411 11 86
Bernstrasse 14
3324 Hindelbank

Der Schreiner
Ihr Macher
OVSSM



Fahrschule

Auto Motorrad Motorboot



Erwin Egli

Neumattstrasse 4

3053 Münchenbuchsee

079 / 300 33 31

031 / 869 27 68

www.fs-egli.ch

**Das Leben ist zu kurz
für eine schlechte Ernährung!**

Deshalb vertrauen wir seit 1999
der Nahrungsergänzung von Herbalife.
Gerne geben wir auch Dir Auskunft über diese
überzeugende Bereicherung unseres Alltags!

atlantis.team
a new generation

**Sport-, Ernährungs- und Wellnesscoach Kusi und Susi Sterchi, Brüggackerstrasse 34 A
3303 Jegenstorf 031 / 761 23 85 m.s.sterchi@bluewin.ch www.atlantis-team.ch**



Restaurant-Pizzeria

BERNERHOF



www.bernerhof-burgdorf.ch

Bahnhofstrasse 57, 3400 Burgdorf, Telefon 034 423 68 80 / Fax 034 423 68 81

Ds Wurzeli het gseit...

Scho sit mängem Jahr
isch's für paar Hindu-Froue klar,
s'güt ke Usred me heig z'tüe,
am Zyschtig rennt me über dFlüeh.

Doch hüt heisst's plötzlech: „Wotsch,
bi däm Pflotsch,
würklech ga jogge?
Ilg tue mi uslogge.
S'isch erschtens beschwährlech
u zwöitens ou gfährlech,
so bim Ustrütsche
chas eim wüescht verwütsche.
Ds Chnöi, d Schultere, d Hang;
Schänkuhals - päng - abenang.
U nachhär heimer
d Saison im Eimer.“

Es lüüchtet y,
sie lös la sy,
entschliesse sech gschwing
für nes angers Training.
Das lutet – nid lache –
Kambly Truebschache!

Käthi Baumgartner

