

Orientierungslauf-Kurs 2016 der OLV Hindelbank



Vom **Mittwoch, 20. April bis Freitag, 22. April 2016** führt die **OLV Hindelbank** in der **Region Burgdorf** wiederum ihren **traditionellen Frühlingskurs** durch.

Der Kurs vermittelt Anfängern die Grundlage des Orientierungslaufens und gibt Fortgeschrittenen die Möglichkeit, neue Techniken zu lernen und zu vertiefen. Die Teilnehmer/innen werden je nach Kenntnisstand und Fähigkeiten in verschiedene Gruppen aufgeteilt. Der Kurs steht allen Altersstufen ab ca. 9 Jahren offen.

Die einzelnen Lektionen finden in diversen Wäldern der Region, jeweils von 9.30 bis ca. 15.30 Uhr statt.

Bei **ungünstiger Witterung** (starker Wind, Regen, Schnee, Kälte) ist es möglich, dass **einzelne Kursteile** (Halbtage) **kurzfristig abgesagt** werden.

Die Anreise an die Besammlungsorte ist Sache der Teilnehmer/innen. Die Mittagspause verbringen wir ebenfalls im Gelände (Picknick). Ein detailliertes Programm mit der Angabe aller Treffpunkte und den wichtigsten Informationen wird allen rechtzeitig Angemeldeten zwei Wochen vor dem Kurs zugeschickt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 60 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.

Für **Erwachsene** besteht die Möglichkeit, am Freitag 22.4.2016 einen speziellen Erwachsenenkurs zu besuchen.

Am **Samstag 23.4.2016** führt die OLV Hindelbank einen Nacht-OL und am **Sonntag 24.4.2016** den Regionalen OL durch. An beiden OLs können die Frühlingskursteilnehmer/innen (ausgenommen Erwachsene) gratis starten.

Ausrüstung: Warme Laufkleidung; OL-Schuhe oder stabile Turnschuhe mit gutem Profil, wasserfester roter Schreiber, wenn möglich ein Kompass (Dieser kann auch leihweise abgegeben werden).

Kosten: Die Teilnahmegebühr beträgt Fr. 60.-, für Mitglieder der OLV Hindelbank nur Fr. 30.-

Anmeldung: Untenstehenden Talon bis spätestens **Donnerstag, 31. März 2016** ausgefüllt per Post (Datum Poststempel) oder per E-Mail an Franziska Wolleb Eyer zustellen (franiwolleb@bluewin.ch)

Kursleitung/Auskunft: Thomas Eyer und Franziska Wolleb Eyer, Willestr. 8, 3400 Burgdorf, Tel. 079 400 88 63



Anmeldung OL-Kurs der OLV Hindelbank vom 20. – 22. April 2016

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

OL-Kenntnisse:

- gute (macht selbständig OL)
- mittlere (hat schon OL im Wald gemacht)
- wenig (Schulsport mit Schulhauskarten)
- keine (hatte noch keinen OL Kontakt)

Adresse: _____

PLZ / Ort: _____

Tel.: _____

Natel der Eltern: _____

E-Mail: _____

Besonderes / Allergien: _____

Ich möchte am Erwachsenenkurs vom Freitag
22.4.2016 teilnehmen (gratis):

Name: _____

Vorname: _____

OL-Kenntnisse: gute mittlere wenig keine

Jahrgang: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

(bei Minderjährigen Unterschrift der Eltern)