

# BERNER ABEND LÄUFE



**Wettkampf** **Berner Abend Läufe 2017**  
Sechs Vorabend-OL-Wettkämpfe in der Region Bern: unkompliziert OL-Wettkampf-atmosphäre geniessen. Die OLG Bern, die OLV Hindelbank und ol norska freuen sich auf deine Teilnahme.

**Bahnen** 5 Bahnen A bis E mit Distanzen von ca. 3–8 km und unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad. Die Bahn E ist sehr leicht und auch für absolute Anfänger geeignet. Die Bahn kann frei gewählt werden.

**Zeit** **1–4. Abendlauf**  
Anmeldung am Lauftag zwischen 17.30 und 19.15 Uhr, Start ab 17.30 Uhr, letzter Start um 19.30 Uhr, Zielschluss um 21.00 Uhr.

**5.–6. Abendlauf**  
Anmeldung am Lauftag zwischen 16.45 und 18.30 Uhr, Start ab 17.00 Uhr, letzter Start um 19.00 Uhr. Später sollte, vor allem bei trübem Wetter, nicht mehr gestartet werden. Zielschluss um 20.00 Uhr.

**Anreise / öff. Verkehr** Bitte wenn möglich mit öffentlichem Verkehr anreisen, da meist nur wenige Parkplätze zur Verfügung stehen.

**Zeitmessung & Resultate** Auswertung elektronisch mit Sportident, Ranglisten jeweils im Internet unter [www.swiss-orienteeing.ch](http://www.swiss-orienteeing.ch)

**Startgeld** 20 Jahre und jünger CHF 5.–, 21 Jahre und älter CHF 10.–, Zusatzkarte CHF 2.–. Mitglieder OLG Bern, OLV Hindelbank und ol norska unter 21 Jahren sind gratis. Kostenlose Ausleihe von SI-Cards.

**Auskunft** **OLG Bern (Abendlauf 1/4/5)**  
Raffael Mathys  
078 689 16 11  
[olgra94@gmail.com](mailto:olgra94@gmail.com)  
[www.olgbern.ch](http://www.olgbern.ch)

**ol norska (Abendlauf 2)**  
Samuel Sterchi  
079 785 38 04  
[katsam@zapp.ch](mailto:katsam@zapp.ch)  
[www.olnorska.ch](http://www.olnorska.ch)

**OLV Hindelbank (Abendlauf 3/6)**  
Peter Lyrenmann  
079 684 03 01  
[peter.lyrenmann@bluewin.ch](mailto:peter.lyrenmann@bluewin.ch)  
[www.olv-hindelbank.ch](http://www.olv-hindelbank.ch)

**1. Berner Abend Lauf** Datum: 7. Juni 2017  
Karte: Bern Länggasse  
Laufleiterin: Laura Diener  
Bahnleger: Marco Diener  
Besammlung: Waldeingang Länggasskreisel (vis-à-vis VW Garage)  
ÖV: ab Busendstation Länggasse markiert im Neufeldparking  
Parkieren: keine Schuhe mit Dobb-Spikes erlaubt  
Besonderes:

**2. Berner Abend Lauf** Datum: 14. Juni 2017  
Karte: Rubigen 1:4'000  
Laufleiter: Samuel Sterchi  
Bahnleger: Ueli Hauswirth, Markus Troxler  
Besammlung: Schule Rubigen  
ÖV: S1 (Bern – Thun)  
Parkieren: öffentlicher gebührenpflichtiger Parkplatz beim Bahnhof Rubigen  
Besonderes: keine Schuhe mit Dobb-Spikes erlaubt

**3. Berner Abend Lauf** Datum: 21. Juni 2017  
Karte: Kirchberg-Alchenflüh 1:2'000  
Laufleiter: Rolf Flückiger  
Bahnleger: Daniel Leibundgut  
Besammlung: Primarschule Alchenflüh  
ÖV: S44/R (Burgdorf-Solothurn) ab Bahnhof Kirchberg-Alchenflüh markiert  
Parkieren: markiert ab Hauptstrasse Kirchberg-Lyssach  
Besonderes: Ultrasprint, keine Dobb-Spikes erlaubt

**4. Berner Abend Lauf** Datum: 28. Juni 2017  
Karte: Zollikofenwald 1:10'000  
Laufleiter: Ueli Werren  
Bahnleger: Roger Vogel  
Besammlung: Waldeingang hinter dem Bahnhof Zollikofen  
ÖV: S3/S31 plus RBS (Bern – Biel/Solothurn) Ab Bahnhof markiert.  
Parkieren: Ab Dorfzentrum Zollikofen markiert

**5. Berner Abend Lauf** Datum: 9. August 2017  
Karte: Frienisberg 1:10'000  
Laufleiter: Michael Steinauer & Marianne Jungo  
Bahnlegerin: Sandra Sutter  
Besammlung: Waldhaus Frienisberg  
ÖV: Postauto 104 ab Bern bis Wahlendorf  
Parkieren: ab Wahlendorf markiert

**6. Berner Abend Lauf** Datum: 16. August 2017  
Karte: Grauholz-Schönbühl 1:10'000  
Organisation: Nachwuchs der OLV Hindelbank  
Laufleiter: Joel Schmutz & Jasmin Liechti  
Bahnlegerin: Kaja Stalder  
Besammlung: Schützenhaus Mattstetten  
ÖV: Bus Nr. 38 (Schönbühl-Bäriswil) Haltestelle Hohrain  
Parkieren: markiert ab Strasse Schönbühl-Bäriswil  
Besonderes: nur wenige Parkplätze vorhanden