

Orientierungslauf-Kurs 2018 der OLV Hindelbank



Vom **Mittwoch, 18. April bis Freitag, 20. April 2018** führt die **OLV Hindelbank** in der **Region Burgdorf** wiederum ihren **traditionellen Frühlingskurs** durch.

Der Kurs vermittelt Anfängern die Grundlage des Orientierungslaufens und gibt Fortgeschritten die Möglichkeit, neue Techniken zu lernen und zu vertiefen. Die Teilnehmer/innen werden je nach Kenntnisstand und Fähigkeiten in verschiedene Gruppen aufgeteilt. Der Kurs steht allen Altersstufen ab ca. 9 Jahren offen.

Die einzelnen Lektionen finden in diversen Wäldern der Region, jeweils von 9.30 bis ca. 15.30 Uhr statt. Bei **ungünstiger Witterung** (starker Wind, Regen, Schnee, Kälte) ist es möglich, dass **einzelne Kursteile** (Halbtage) **kurzfristig abgesagt** werden.

Die Anreise an die Besammlungsorte ist Sache der Teilnehmer/innen. Die Mittagspause verbringen wir ebenfalls im Gelände (Picknick). Ein detailliertes Programm mit der Angabe aller Treffpunkte und den wichtigsten Informationen wird allen rechtzeitig Angemeldeten in der Woche vor dem Kurs zugeschickt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 60 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.

Für **Erwachsene** besteht die Möglichkeit, am Freitag 20.4.2018 einen speziellen Erwachsenenkurs zu besuchen.

Am **Samstag 21.04.2018** führt die ol.biel.seeland in Lyss den Lysser-OL durch. An diesem OL besteht für die Teilnehmenden des Kurses die Möglichkeit etwas günstiger zu starten.

Ausrüstung: Warme Laufkleidung; OL-Schuhe oder stabile Turnschuhe mit gutem Profil, wasserfester roter Schreiber, wenn möglich ein Kompass (Dieser kann auch leihweise abgegeben werden).

Kosten: Die Teilnahmegebühr beträgt Fr. 60.-, für Mitglieder der OLV Hindelbank nur Fr. 30.-

Anmeldung: Untenstehenden Talon bis spätestens **Samstag, 31. März 2018** ausgefüllt per Post oder per E-Mail an Thomas Eyer zustellen (tom.eyer@bluewin.ch)

Kursleitung/Auskunft: Thomas Eyer und Franziska Wolleb Eyer, Willestr. 8, 3400 Burgdorf, Tel. 079 400 88 63



Anmeldung OL-Kurs der OLV Hindelbank vom 18. – 20. April 2018

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____ OL-Kenntnisse:

gute (macht selbständig OL)

mittlere (hat schon OL im Wald gemacht)

wenig (Schulsport mit Schulhauskarten)

keine (hatte noch keinen OL Kontakt)

Adresse: _____

PLZ / Ort: _____

Tel.: _____ Natel der Eltern: _____

E-Mail: _____

Besonderes / Allergien: _____

Ich möchte am Erwachsenenkurs vom Freitag 20.04.2018 teilnehmen (gratis):

Name/Vorname: _____

E-mail: _____

OL-Kenntnisse: gute mittlere wenig keine Jahrgang: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

(bei Minderjährigen Unterschrift der Eltern)