

**Montag 10.7.17**

Der Montag, der 10. Juli, war der erste Tag der bevorstehenden Trainingswoche. Zu Beginn des Kurses wurden wir in drei Gruppen mit verschiedenen Fähigkeiten eingeteilt. Ich gehörte in die Gruppe „Grizzlis“. Das erste Training war ein ganz normaler Lauf in einem Wald in der Nähe von Huttwil. Vom Gelände her, war es sehr interessant: der Wald hatte viele Bäche, sehr wenig Dickicht und teilweise viele Dornen. Im Grossen und Ganzen war er sehr gut belaufbar. Bis etwa in die Mitte des Laufes war das Wetter angenehm, doch danach begann es zu regnen... Im Ziel angekommen viel kein Regen mehr, doch wir waren alle „pflotschnass“.

Zum Zmittag konnten wir bräteln und uns bei den relativ tiefen Temperaturen am Feuer aufwärmen. Der Mittagscup war ein Stempelsprint, bei dem ich leider nicht so Erfolg hatte: Zu einem Posten ging es heftig hinunter und dort stolperte ich und stürzte, jedoch nicht weiter schlimm☺

Weiter ging es am Nachmittag mit einer Auffangübung. Unser Leiter Thömu führte uns irgendwo in den Wald, anschliessend bekamen wir unsere Karten und mussten herausfinden wo wir sind. Als wir es herausgefunden hatten führten uns einige Posten zum nächsten Start und dann fing das Ganze von vorne an.

Wieder zurück in Burgdorf war der spannende und lehrreiche Tag schon zu Ende. Ich freute mich schon (zurecht!) auf den Rest der OL Woche! Michèle

**Freitag 14.7.17**

Am Morgen versammelten wir uns wie jeden Tag zuvor am Bahnhof Burgdorf. Danach fuhren wir mit den Autos nach Langenthal, wo noch die Langenthaler zu uns stiessen. Danach ging es in den Wald. Im Wald angekommen machten wir uns fertig für ein letztes Training. Das Training war sehr lang und anstrengend, aber es machte allen viel Spass und Freude. Z'Mittag assen wir beim Hirschpark in Langenthal. Nach dem Essen galt es für alle ernst, die Staffel stand an. Es gab 6 Teams an je 3 Läufer/innen. Jeder Läufer musste 2 Runden a 500-900 Metern rennen und das Team, das am schnellsten zurück war, hatte gewonnen. Nach einem gelungenen Tag gingen wir Pizza essen und waren um 19.30 Uhr wieder zu Hause. Marc

**Unterstützt von:**



**BOLV  
OLG Skandia  
OLV Hindelbank**

**BOLV-  
Herbstlager  
Orientierungslauf  
2018**

**„OL isch COOL“**



**08. - 12. Oktober 2018  
Prémanon, Frankreich**

## Chum doch o is Trainingslager

Liebe Kinder und Jugendliche  
Liebe Eltern

Zum fünften Mal organisieren die OL Gruppe Skandia und die OL Vereinigung Hindelbank zusammen ein OL-Lager für Jugendliche im Alter von 10 bis 20 Jahren. In diesem Jahr fahren wir ins nahe liegende Ausland, genauer nach Prémonon in den französischen Jura. Ziel ist es, den Teilnehmerinnen und Teilnehmern den OL-Sport in dieser Woche näher zu bringen.



OL-Lagerkurs 2017

Bist Du ohne OL Erfahrung? Kein Problem. Wir führen dich gerne in die Geheimnisse des OL's ein und bringen dir spielerisch Kartenlesen bei.

Hast Du bereits den J&S- oder Schulsportkurs besucht? Unsere Leiter werden dir helfen, dein OL-Wissen zu vertiefen.

Du bist OL-Könner? Wir bieten dir deinem Niveau entsprechende Trainings und abwechslungsreiche Theorie, um deine kartentechnischen Fähigkeiten und deinen OL-Rhythmus zu verbessern.

Auso chum doch mit cho träniere! Mir fröie üs uf Di.

Christine Stalder  
Franziska Wolleb Eyer

## Allgemeine Informationen

### Datum

Montag, 08. Oktober bis Freitag, 12. Oktober 2018

### Ort

Centre Prémonval, 39220 Prémonon, Frankreich

### TeilnehmerInnen

Alle Kinder und Jugendliche im Alter von 10-20 Jahren

### Leiter

Erfahrene J&S-Leiter der OLG Skandia und der OLV Hindelbank

### Kosten

Für Unterkunft, Verpflegung, Karten und Transport:  
CHF 280.- pro Teilnehmer  
CHF 250.- ab dem 2. Kind einer Familie

### Vergünstigung

Jugendliche der Vereine OLG Skandia und OLV Hindelbank erhalten CHF 50.- Vergünstigung.  
(Frage deinen Verein, ob er dich auch unterstützt).

### Programm

In verschiedenen Stärkeklassen trainieren wir im französischen Jura. Neben Theorie und Training werden auch Spiel und Spass nicht zu kurz kommen. Das Detailprogramm wird ca. 10 Tage vor dem Lager gestellt.

### Auskunft

Franziska Wolleb Eyer, 079 400 88 63, franiwolleb@bluewin.ch  
Christine Stalder, 079 584 52 14, christine.stalder@gmx.ch

### Anmeldung

Spätestens bis 15. August 2018 mittels Anmeldetalon.

### ID/Pass

Jede/r Teilnehmer/in benötigt eine gültige ID oder gültigen Pass!

## Anmeldung für das Herbst- Trainingslager vom 08.10. - 12.10.2018

**Name:** .....

**Adresse:** .....

**Telefon:** .....

**Geburtsdatum:** .....

**E-Mail:** .....

**OL-Klub:** .....

### OL Kenntnisse:

sehr gut  gut  wenig  keine

**Bemerkungen:** .....

(Allergien, Asthma, etc.)

**Unterschrift der Eltern:** .....

### Anmeldung an:

Franziska Wolleb Eyer, Willestr. 8, 3400 Burgdorf  
E-Mail: franiwolleb@bluewin.ch