

Weisungen
HINDELBANKER Nacht-OL*
Lauf der Berner Nacht OL Meisterschaft
02. MÄRZ 2019

Veranstalter	OLV Hindelbank http://www.olv-hindelbank.ch
Laufleitung/Auskunft	Stephan Bernhard, stephan-bernhard@bluewin.ch Tel: 079 413 25 25
Bahnlegung/Kontrolle	Franziska und Thomas Eyer-Wolleb
Karte	Lutermoos-Fänglenberg 1:10'000, überarbeitet 2019
Besammlung/WKZ	Turnhalle Koppigen Garderobe (inkl. Duschen) offen ab 18.30 Uhr Parkplätze in der Nähe des Wettkampfbereichs Bitte Parkplatzanweisungen befolgen
Kategorien/Bahnen	D/H16 bis D60/H70, Offen K und M, aber ohne DB, HAM, HB Bahnen für alle Kategorien eingedruckt Karteneinsicht zur Startzeit
Startgeld	Jahrgang 1998 und älter: CHF 19.00 Jahrgang 1999 und jünger: CHF 12.00 Gruppen wie oben nach ältestem Mitglied plus CHF 6.00 pro Zusatzkarte, Miete SI-Card: CHF 2.00
Anmeldung	Nur am Lauftag, 18.30 – 20.00 Uhr.
Startzeiten	19.15 – 20.30 Uhr
Verpflegung	OLV Hindelbank – Beizli
Versicherung	Ist Sache der TeilnehmerInnen, der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.
ÖV	Bis/ab Bushaltestelle Koppigen-Sternen (1/2-Stundentakt nach Burgdorf bis 22.15 Uhr, letzte Verbindung 23.15 Uhr)

Weisungen

HINDELBANKER Nacht-OL*

Lauf der Berner Nacht OL Meisterschaft

02. MÄRZ 2019

Ablauf:

- Kategorie auswählen und Postenbeschreibung behändigen (Selbstbedienung)
- Startgeld bezahlen (ev. auch Mietbadge und Zusatzkarte beziehen)
- SI-Card bei Einlese-Station registrieren
- Gefaltete Laufkarte fassen, bitte nicht öffnen!
- Es gibt keine feste Startzeit. Am Start kann je nach Läuferansammlung im Zweiminutentakt gestartet werden
- Umziehen in der Garderobe
- Marsch zu Start 1 oder Start 2 (pro Kategorie bei Bahndaten ersichtlich)
 - Die Marschzeit zum Start 1 beträgt ca. 20 min
 - Die Marschzeit zum Start 2 beträgt ca. 25 min
- Es findet ein **Kleidertransport** von **Start 1** zum Ziel statt
- **Start 2** ist in der Nähe vom Ziel, resp. vom **Kleiderdepot**
- Keine WCs am Start
- Startprozedere:
 - Am Start beim mit Buchstaben markierten Schlauch anstehen (Buchstabe ist bei den Bahndaten ersichtlich sowie auf der gefalteten Karte)
 - 2 Minuten vor Start: SI-Card löschen und prüfen, Offen-Kategorien können ihre Laufkarte öffnen
 - Start: Die gefaltete Karte wird vom Startpersonal geöffnet. Der Start ist in der Starteinheit selber auszulösen
 - markierte Pflichtstrecke bis Startpunkt
- Die Posten müssen in der vorgeschriebenen Reihenfolge angelaufen werden. Bei defekter Posteneinheit, bitte mit Zange knipsen
- Die Posten sind mit Leuchtreфлекto ren ausgerüstet
- **Strassenquerung:** Achtung es müssen Strassen überquert werden. Es gibt keine gesicherten Übergänge. Wir appellieren an die Vernunft und Eigenverantwortung

Durchs Laufgebiet führt die SBB-Schnellstrecke Bern-Zürich. Es ist absolut lebensgefährlich und verboten die Geleise zu überqueren! Achtung, die Geleise sind nicht mit einem Zaun gesichert. Die Unterführungen sind zwingend zu benutzen!!

Weisungen
HINDELBANKER Nacht-OL*
 Lauf der Berner Nacht OL Meisterschaft
02. MÄRZ 2019

- **Sperrgebiete:** Sind unbedingt zu respektieren. Nichtbeachtung führt zur Disqualifikation!
- Ziel und Auswertung:
 - Der Weg vom letzten Posten zum Ziel ist ausgeflaggt
 - Die Zieleinheit mit SI-Card stempeln
 - Zielschluss 22.00 Uhr
 - Zielverpflegung: Wasser und Sirup
 - Die Karte kann behalten werden. Bitte Fairness! Den später startenden Läufern die Bahn nicht zeigen
 - Rückmarsch ins WKZ, ca. 1,0 km, ca. 20 min.
 - SI-Card im WKZ möglichst rasch **auslesen**
- Aufgebende Läufer müssen in jedem Fall ihre SI-Card im WKZ auslesen
- Gemietete Si-Cards beim Auslesen zurückgeben
- Hängerangliste im WKZ und im Internet unter www.swiss-orienteeing.ch
- Verpflegung im OL-Beizli in der Turnhalle. E Guete!

Bahndaten:

Kategorie	Strecke (km)	Steigung (m)	Start	Schlauch
H16	6,6	70	1	D1
H18	7,6	80	1	A1
HAL/H20	8,2	100	1	A1
HAK	5,1	40	2	I2
H35/H40	7,7	90	1	B1
H45/H50	6,6	70	1	C1
H55/H60	5,4	70	1	E1
H65/H70	3,7	40	2	F2
D16	4,3	40	2	G2
D18	6,6	70	1	D1
DAL/D20	7,2	70	1	B1
DAK	4,2	40	2	H2
D35/D40	5,8	70	1	D1
D45/D50	4,1	40	2	H2
D55/D60	3,6	40	2	F2
OK	1,9	30	2	G2
OM	2,8	40	2	G2