

Kursprogramm OL Januar - April 2022



SCHULSPORT

Datum	Zeit	Treffpunkt	Thema	Mitnehmen
Mi. 12.01.22	17.30 - 18.45	Marktlauben	Postenlauf	Aussentumzeug, Taschenlampe, Leuchtweste
Mi. 19.01.22	17.30 - 18.45	Marktlauben	Postenlauf	Aussentumzeug, Taschenlampe, Leuchtweste
Mi. 26.01.22	17.30 - 18.45	Marktlauben	Postenlauf	Aussentumzeug, Taschenlampe, Leuchtweste
Mi.02.02.22	17.30 - 18.45	Marktlauben	Postenlauf	Aussentumzeug, Taschenlampe, Leuchtweste
Mi. 09.02.22	Kein Training			
Mi. 16.02.22	17.30 - 18.45	Marktlauben	Postenlauf	Aussentumzeug, Taschenlampe, Leuchtweste
Mi. 23.03.22	17.30 - 18.45	Marktlauben	Postenlauf	Aussentumzeug, Taschenlampe, Leuchtweste
Mi. 02.03.22	17.30 - 18.45	Marktlauben	Postenlauf	Aussentumzeug, Taschenlampe, Leuchtweste
Mi. 09.03.22	17.30 - 18.45	Marktlauben	Postenlauf	Aussentumzeug, Taschenlampe, Leuchtweste
Mi. 16.03.22	17.30 - 18.45	Marktlauben	Postenlauf	Aussentumzeug, Taschenlampe, Leuchtweste
Mi. 23.03.22	17.30 - 18.45	Marktlauben	Postenlauf	Aussentumzeug, Taschenlampe, Leuchtweste
Mi. 30.03.22	17.30 - 18.45	Marktlauben	Postenlauf	Aussentumzeug
Mi. 06.04.22	17.30 - 18.45	Marktlauben	Postenlauf	Aussentumzeug

Die aktuelle Situation verlangt wieder eine Anpassung. Wir bieten an den Kurstagen jeweils drei verschiedene Trainings (je nach OL-Kenntnissen) an. Wir starten nicht wie gewohnt fix um 17.30 Uhr. Zwischen 17.20 - 17.45 Uhr kann bei den Marktlauben mit dem Training begonnen werden. Alle Trainings dauern zwischen ca. 45 - 75 Minuten. Nach dem absolvierten Training muss das Trainingsende nicht abgewartet werden und kann nach erfolgreicher Abmeldung nach Hause gegangen werden.

Damit wir genau wissen, wer am Training teilnimmt, bitten wir **JEDEN** Mittwoch bis um 14.00 Uhr eine Whatsapp-Nachricht oder eine SMS, wer am Abend abwesend ist.

Michel Zwahlen 079 / 251 84 41 (Mitteilung der Abmeldungen)
 Dorian Ramos 079 / 870 77 40
 Silvan Schletti 077 / 485 36 35
 Anna Berendonk 078 / 717 09 19